

Привет, друг!

Поздравляю тебя с началом ортодонтического лечения! Nite-Guide® Корректор обеспечит эффективный результат лечения, а именно красивую улыбку и правильный прикус. Внимательно ознакомься с правилами ношения. Желаю тебе успеха! Бобер Оскар.

**Дневной режим ношения Корректора Nite-Guide®:**

**1 вариант:** Активное ношение днем 1-2 часа с выполнением упражнений + ночное ношение;

**2 вариант:** Активное ношение днем 2-4 часа с выполнением упражнений + ночное ношение.

Если врач назначил дневной режим ношения Корректора, то следуй данной инструкции:

- Раздели время дневного ношения на несколько равных частей, например, 3-4 раза по 30 минут (общее время определяют врач)
- Обязательно выполняй упражнения: сожми зубами аппарат, держи в таком положении 1 минуту, потом расслабь челюсти на 30 секунд, а затем повтори упражнение. Количество повторов – 10 раз за каждый период ношения.
- Не забудь отметить в дневнике Оскара время, в течение которого ты носил аппарат.

**Ночной режим ношения Корректора Nite-Guide®:**

- Перед сном почисти зубы и ополосни аппарат в холодной воде
- Размести Nite-Guide® Корректор во рту так, как тебя учил врач и сомкни зубы
- Утром не забудь отметить в дневнике Оскара время, в течение которого ты носил аппарат

Оскар и твой лечащий врач всегда будут знать сколько времени ты носил Корректор, потому что в аппарате есть секретный «Детектор ношения»! Твой аппарат будет менять прозрачный цвет на белый в зависимости от времени ношения.

**Важно:**

Не забывай до и после ношения аппарата ополоснуть его холодной водой и 1 раз в день почистить зубной пастой! Во время ношения Корректора зубы должны быть сомкнуты, что обеспечит хорошее прилегание аппарата и прекрасный результат лечения! Во избежание повреждения аппарата нельзя совершать жевательные движения, когда он находится во рту!

Если ты ощущаешь дискомфорт при ношении корректора или у тебя возникли вопросы, обратись к своему лечащему врачу!

# ДНЕВНИК

ношения корректора  
• Nite-Guide •



Старт



**КАК ПРАВИЛЬНО РАСПОЛОЖИТЬ АППАРАТ ВО РТУ:**

- ✓ Сторону с небольшой выемкой надеть на верхние зубы
- ✓ Прижать корректор зубами верхней и нижней челюсти
- ✓ Сомкнуть губы
- ✓ Если в первые дни ношения у тебя ноют зубы, не стоит переживать! Неприятные ощущения пройдут через несколько дней.



Финиш



**ДНЕВНИК БОБРА ОСКАРА**

- ✓ Отмечай дни и ночи, когда ты носил корректор
- ✓ Если ночью аппарат выпал изо рта, не делай отметку в дневнике
- ✓ Обязательно бери дневник Оскара на прием к врачу

